



Help Me Grow  
is here for you!

## WHY HELP ME GROW?

Do you have questions about how your child is growing, learning, or playing?

Help Me Grow is a free information and referral line that connects families with children ages 0-5 to child development information and parenting resources in the community.

## WHAT WE OFFER

- Guidance on questions about the growth, learning style, and/or behavior of your child
- Connection to local & online parenting support, education, research, classes, & community
- Free child development materials including books, games, growth charts, apps, & more!

## CALL US TODAY – 833-868-GROW

We look forward to partnering with you on your parenting journey!



Multnomah, Clackamas, and Washington Counties  
833-868-4769 | [helpmegrow@providence.org](mailto:helpmegrow@providence.org)  
\*Bilingual English-Spanish | More languages with interpretation  
Monday – Friday 8:00 – 4:30



¡Ayúdame a  
Crecer está aquí  
para usted!

## ¿PORQUE AYÚDAME A CRECER?

¿Tiene preguntas acerca de cómo su hijo está creciendo, aprendiendo o jugando? Ayúdame a Crecer es una línea de teléfono gratuita de información y referencia que conecta a las familias con niños entre las edades 0-5 años a la información del desarrollo infantil y los recursos de crianza en la comunidad.

## QUÉ OFRECEMOS

- Orientación sobre preguntas acerca del crecimiento, el estilo de aprendizaje y/o el comportamiento de su hijo/a
- Conexión al apoyo de crianza local y en línea, educación, investigación, clases y la comunidad
  - ¡Materiales gratuitos del desarrollo del niño incluyendo libros, actividades, gráficas del crecimiento, apps, y más!

**LLÁMENOS HOY – 833-868-GROW**

¡Nos alegramos de antemano acompañarlos en su viaje de crianza!



Condados de Multnomah, Clackamas y Washington  
833-868-4769 | [helpmegrow@providence.org](mailto:helpmegrow@providence.org)

\* Bilingüe inglés-español | Más idiomas con interpretación

Lunes – Viernes 8:00 – 4:30